

ほけんだより 9月

令和6年8月20日(火) 雲雀丘学園幼稚園

この夏は災害級とも言える暑い日が続きましたね。体調は崩しませんでしたか? 大きい病気、大きい怪我にもかかりませんでしたか? 来週は夏期保育、2学期は運動会を始め、たくさんの行事が待っています。まだまだうだるような暑い日は続きますので園でも熱中症対策を引き続き行っていきます。毎回お伝えしていますように、お茶がなくなった時は園のお茶を補充していますが、補充分がなくなることもありますので「水筒を大きめのものに変更、又は2つ持たせる」など各ご家庭で工夫を引き続きお願いいたします。ご家庭でもお子さまの体調管理をどうぞよろしくをお願いいたします。



すりきず すいどうすい りゅうすい
すり傷→水道水(流水)でよく洗う



やけど すいどうすい りゅうすい ひやす
やけど→水道水(流水)でよく冷やす



9月9日は救急の日



うごかさない ひやす
ねんざ→動かさないようにして冷やす



はなぢ はな した むく
鼻血→鼻をおさえて下を向く



AEDの設置場所を知っていますか?

AEDとは簡単にいうと命の危険があるときに使う、とても大事な機械です! 園では職員室入り口棚の上に設置しています。(お子さまといっしょにぜひご確認くださいね!)

9月1日は防災の日



9月の予定

3日(火)・・・身体測定(中) 5日(金)・・・身体測定(長)
9日(月)・・・身体測定(少)

★9月は身長も測ります。測りやすいように髪の毛の結び方の工夫にご協力をお願いいたします。

9月1日は「防災の日」といいます。自然災害に備えることの大切さを考える日です。1923年の9月1日に「関東大震災」という大地震が起きました。この地震で、多くの家が壊れ、多くの方が亡くなってしまいました。そんな恐ろしい大地震のことを忘れず、いつ来るかわからない地震に備えて、安全に避難したり助け合えるよう練習し、みんなで災害や避難訓練について話し合おう、ということから「防災の日」が出来たそうです。近年もいつ大きな災害がくるか誰もわかりません。幼稚園では、災害に備えて備蓄品を購入、期限の確認を行い、定期的に避難訓練を実施しています。訓練を積み重ねることで、子どもたちも「おはしも」の約束(お:押さない、は:走らない、し:喋らない、も:戻らない)を守って避難することを覚えていきます。けれども中には、サイレンが鳴り響いたり、緊迫した状況にびっくりして泣き出す子もいますが教職員がサポートし安全に避難が出来るよう努めています。いつ・どこで起きるか予測できないからこそ、日頃からの備えが大切です。ご家庭でもお子さまと一緒に避難場所やハザードマップの確認、それから避難時の持ち物の準備・点検等をされてみてください。

兵庫県の手帳マップ(兵庫県CGハザードマップ)

<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/cg-hm/>

大阪府の手帳マップ(おおさか防災ネット)

<https://www.osaka-bousai.net./27000/hazardmap.html>

9月1日は防災の日

地震対策

おうちの人と確認してみよう!

おうちで

- 寝室
 - なるべく家具を置かない
 - 置くときは背が低いものにする
 - 出入り口の近くには置かない
- 本棚
 - 突っ張り棒やストッパーを設置して固定する
 - 重い本は下の段へ
 - ひもやベルト、シールで本が飛び出すを防ぐ
- 玄関
 - 地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす
 - 非常用持ち出し袋を準備しておく

災害時に必要な水の量はどれくらい?

大きな地震が起こると、水道管が壊れてしばらく水道が使えなくなることがあります。災害時に備えて、生活に必要な水を備蓄しておきましょう。

| 飲用水 | 生活用水 |
|----------------------------------------|--------------------------|
| 命を守るための水 | 手を洗う、トイレを流す、食器を洗う時などに使う水 |
| 必要量 | 必要量 |
| 1人あたり1日3ℓ 最低でも3日分 (=2ℓペットボトル約5本) | あればあるほど良い |

いずれも賞味期限の長い2ℓペットボトルを購入し、1年間など期限を決めて保管するのがオススメ。期限が迫ったら飲用・生活用水として利用し、買い替えましょう。

ぜひできることからやってみてください